



Soins aux tissus Rebozo

Description & catalogue des prestations



Christine Grandjean

Espace Famaïa

christine@tadoulamie.ch

tadoulamie.ch



Rebozo, qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit de tissus mexicains traditionnels tissés à la main sur des métiers à pédales par des artisans,-es. Le Rebozo accompagne les femmes mexicaines et d'Amérique latine depuis des générations dans leur quotidien ainsi que pour des soins et rituels.

Le Soin aux tissus Rebozo est une expérience profonde pour le corps, le cœur et l'esprit qui combine relaxation, enveloppement, rééquilibrage énergétique et resserrage doux du corps. Mes soins se réalisent habillés, à l'aide des tissus Rebozo, je vous accompagne dans vos besoins du moment.

Un effet en profondeur sur plusieurs plans :

- La détente musculaire et relâchement des tensions accumulées
- La mobilisation des fascias, ce qui redonne fluidité et légèreté au corps
- L'activation de la circulation sanguine
- La stimulation du système parasympathique, la clé d'un apaisement profond
- Le recentrage postural et énergétique, comme un retour à soi.

Pourquoi vivre le soin Rebozo ?

Pour...

- Vous offrir un moment de bien-être, de douceur et de recentrage
 - Libérer les tensions physiques et émotionnelles
- Honorer votre évolution : féminin, masculin, transitions, cycles de vie
 - Être accompagné(e) dans les périodes de transition : nouveau travail, séparation, deuil, naissance, déménagement, transformation personnelle
- Un instant suspendu, où le corps se relâche, l'esprit s'apaise et l'âme respire.
 - Un retour à votre essence.

Pour toutes les Femmes

- **“Ma parenthèse bien-être”**

Massage localisé aux tissus Rebozo & serrage du bassin

45 min. 90.-

- **“Ma pause ressourçante”**

Massage complet aux tissus Rebozo & serrage du bassin

60 min. 120.-

90 min. 160.-

- **“Renaissance” - Soins rituel en cinq temps**

*Ancrage, massage complet aux tissus Rebozo, sudation,
massage du ventre & serrage complet aux tissus Rebozo*

120 min. 215.-

Pour toutes & tous

- **“Essence de bien-être”**

Massage complet aux tissus Rebozo & enveloppement :

60 min. 120.-

90 min. 160.-

- **“Pack les saisons - Essence de bien-être”**

4 x 60 min. valable 12 mois

240 min. 430.-

Pour les enfants

dès 5 ans

- **“Mini soin Rebozo”**

Sur mesure :

30 min. 40.-

45 min. 65.-

Spécial maternité

En prénatal

- **"Bulle maternelle"**

Massage complet aux tissus Rebozo & enveloppement

60 min. **120.-**

90 min. **160.-**

En postnatal

- **"Naissance de bien-être - Rituel postnatal"**

En 5 temps : ancrage, massage complet aux tissus Rebozo, sudation, massage du ventre & serrage complet aux tissus Rebozo → S'adapte sur mesure selon le besoin du moment

120 min. **215.-**

- **"Mama parenthèse bien-être"**

Massage localisé aux tissus Rebozo & serrage du bassin

45 min. **90.-**

- **"Bulle bien-être"**

Massage aux tissus Rebozo complet & serrage du bassin

60 min. **120.-**

90 min. **160.-**



Ateliers Rebozo

Ateliers en couple

Ateliers parent-enfant

Cercles de femmes & Rebozo

Ateliers Rebozo sur mesure

*Anniversaires, EVJF, Entreprises,
Clubs sportifs, Mamablessing,
Structures préscolaires & scolaires,
Centre de soins, hôpitaux, EMS, foyers*

. . .